



Kerstin Krämer

Trainerin, Beraterin, Coach

Tätigkeitsschwerpunkte

- Führung und Kommunikation
- Konfliktprävention und Konfliktmanagement
- Coaching von Fach- und Führungskräften in Veränderungsprozessen
- Klein- und Großgruppenmoderation
- Selbstmanagement und Resilienz
- Psychischen Gefährdungsbeurteilungen
- Arbeitssituationsanalysen und Gesundheitszirkel

Vita

- Über 20 Jahre Erfahrung als Beraterin, Trainerin und Coach
- Selbstständig mit KRÄMERKULTUR Consulting, Führung & Kommunikation
- Zertifizierte Trainerin zur methodischen Arbeit mit Seminarschauspielern im Training und Coaching (Institut Synergie GmbH)
- EC-Trainerin (Embodied Communication bei Maja Storch, Zürich/Schweiz)
- Systemisch-lösungsfokussierte Coach (ILK), zertifizierte Systemische Coach (SG)
- Betriebliche Gesundheitsmanagerin für Krankenkassen, Unternehmen und Verwaltungen
- Demografie-Lotsin und Beraterin Offensive Mittelstand, Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA)
- Gesundheitsmanagerin im Betrieb, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit (BAuA)
- Projektmanagerin und wissenschaftliche Mitarbeiterin an verschiedenen Hochschulen in den Bereichen Gesundheitswissenschaften und Gesundheitswirtschaft
- Studium der Kulturwirtschaft an der Universität Passau und der Angewandten Kulturwissenschaften (Bereich Kommunikations- und Sozialwissenschaften) der Universität Lüneburg (M.A. Magistra Artium)
- Kauffrau und PR-Redakteurin